



PRODUCTOS NATURALES EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL SÍNDROME METABÓLICO

Julia Delgado Rodríguez. Ana Solaesa Holgado

Tutora: M^a Teresa Ortega Hernández-Agero

Facultad de Farmacia UCM

INTRODUCCIÓN

El Síndrome Metabólico (SM) se define como la presencia, en un mismo individuo, de hiperinsulinemia o resistencia a la insulina junto con un grupo de diferentes factores de riesgo cardiovascular, tales como dislipemia, obesidad de predominio central o hipertensión arterial. En ocasiones estos factores pueden asociarse con hipercoagulabilidad, disfunción endotelial e inflamación¹.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica de artículos científicos (Pubmed, Sciencedirect, Scielo, SEFIT). Diseño de un breve cuestionario para evaluar la presencia de tratamientos y complementos alimenticios en farmacias, parafarmacias y herbolarios.

OBJETIVOS

- Profundizar en el conocimiento del SM, su definición, etiología, epidemiología y posibles tratamientos.
- Revisar la información científica sobre alternativas terapéuticas naturales para la prevención y tratamiento del SM.
- Realizar un estudio sobre la presencia de tratamientos de origen natural en farmacias, parafarmacias y herbolarios.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El perfil del paciente con SM puede ser muy variado, por lo que su **tratamiento** se aborda desde las distintas patologías que lo componen. Estos son 12 de los **productos naturales** más utilizados:

Té verde²

Camellia sinensis (L.) Kuntze, Theaceae

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Obesidad | • Polifenoles (catequinas) |
| • Alteraciones Cardiovasculares | • Cafeína |



Cardo mariano⁵

Silybum marianum (L.), Asteraceae

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Protector hepático | • Flavanolignano (silimarina) |
| • Diabetes | |



Ajo^{5,8}

Allium sativum (L.), Liliaceae

- | | |
|----------------|--------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Hiperlipemia | • Ajoeno |
| • Aterogénesis | • Aliína → Alicina |
| • Hipertensión | |
| • Diabetes | |



Vid roja³

Vitis vinífera (L.), Vitaceae

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Aterogénesis | • Polifenoles (resveratrol) |
| • Antiagregante plaquetario | • Antocianinas |



Canela^{4,5}

Cinnamomum spp, Lauraceae

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Diabetes | • Cinamaldehído |
| • Antiagregante plaquetario | • Cinamofilina |
| • Aterogénesis | • Eugenol |



Altramuz amarillo¹⁰

Lupinus luteus (L.), Fabaceae

- | | |
|----------------|-------------------------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Obesidad | • Oligosacáridos no digeribles |
| • Hiperlipemia | • Inhibidores de amilasa y tripsina |
| • Aterogénesis | • Alcaloides quinolizidínicos |
| • Hipertensión | • Taninos |
| | • Lectinas |



Levadura roja de arroz¹²

Monascus purpureus

- | | |
|-----------------------|----------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Hipercolesterolemia | • Monacolina K |



Arándano^{3,6}

Vaccinium angustifolium Aiton, Ericaceae

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Hipercolesterolemia | • Polifenoles (flavonoles) |
| • Aterogénesis | • Antociano (mirtilina) |
| • Diabetes | |



Fenogreco o Alholva^{3,11}

Trigonella foenum-graecum (L.), Fabaceae

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Diabetes | • Fibra neutra y soluble |
| • Hipercolesterolemia | • 4-OH-isoleucina |
| | • Galactomananos |
| | • Saponinas |



Espino Blanco³

Crataegus spp, Rosaceae

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Insuficiencia CC | • Flavonoides |
| • Hipertensión | • Oligómeros de procianidina |
| | • Triterpenos de cicloartenol |



Chañar⁹

Geoffroea decorticans (Gill. Ex Hook. & Arn.), Fabaceae

- | | |
|------------------|---------------|
| Indicación: | Composición: |
| • Aterosclerosis | • Polifenoles |
| • Diabetes | |
| • Hiperlipemia | |



Melón amargo^{3,7}

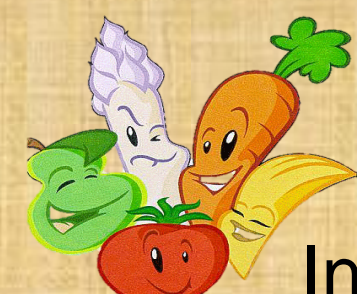
Momordica charantia L., Cucurbitaceae

- | | |
|----------------|---|
| Indicación: | Composición: |
| • Aterogénesis | • Ác. Fenólicos, flavonoides, Isoflavonas |
| • Diabetes | • Triterpenoides |
| | • Saponinas esteroideas (charantinas) |

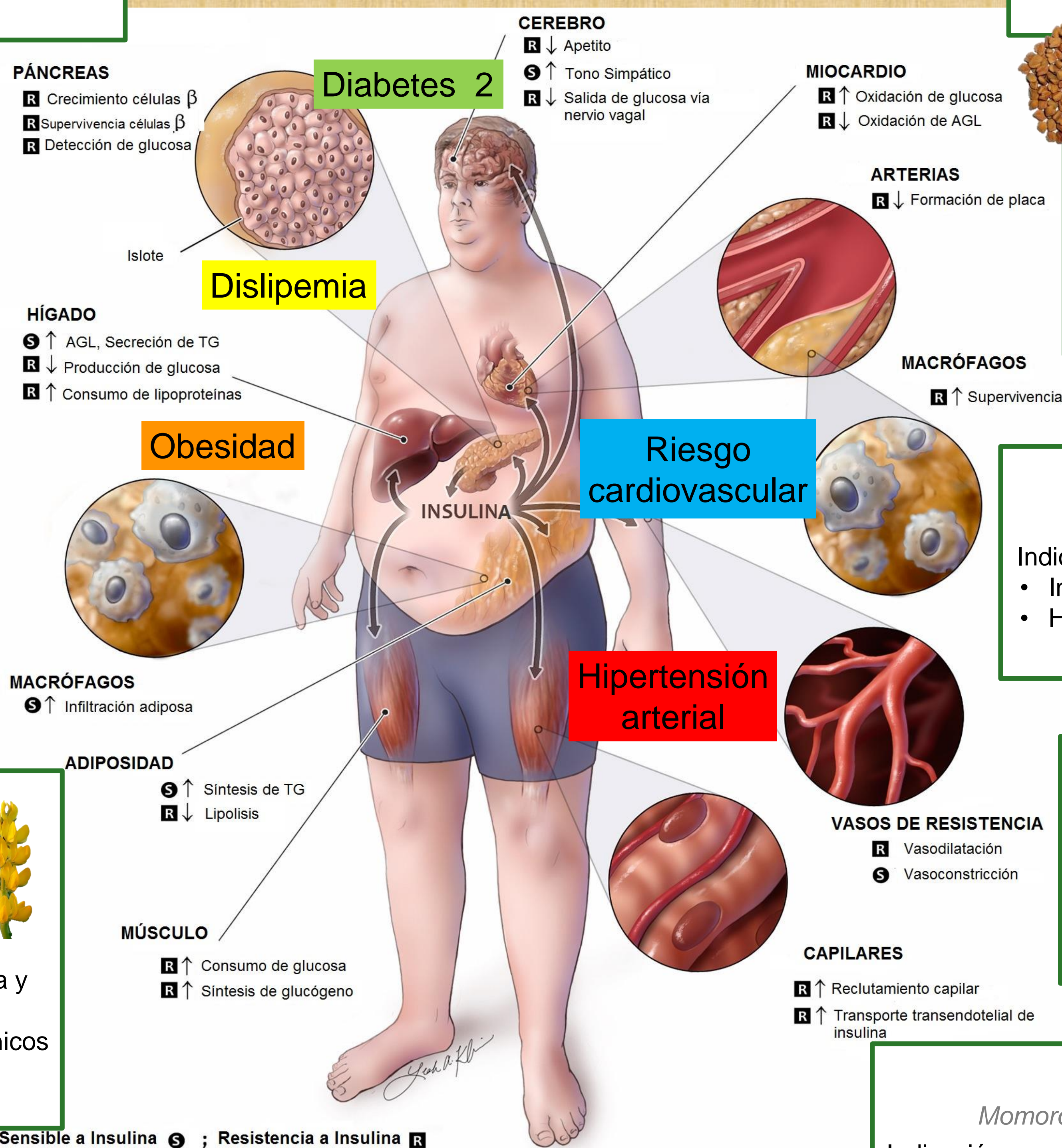


Adaptemos la Dieta

Incremento de consumo de frutas y verduras



SÍNDROME METABÓLICO



CONCLUSIONES

- No existe un tratamiento natural único para el SM.
- Ninguna terapia es efectiva sin cambios previos en el estilo de vida y la dieta.
- Parece necesario desarrollar cursos de formación de postgrado sobre el Síndrome Metabólico, sus características, prevención y tratamientos basados en plantas medicinales.

Estudio de campo

No existe un único preparado de plantas específico para tratar el Síndrome Metabólico; sí existen diversos productos para prevenir y tratar los síntomas de manera individualizada.



BIBLIOGRAFÍA

1. Rodríguez-Bernardino A, et al. Endocrinol Nutr. 2010;57(2):60-70.
2. Ikeda I. Asia Pac J Clin Nutr. 2008;17(1):273-274.
3. Graf BL, et al. Curr Opin Investig Drugs. 2010; 11(10): 1107-1115.
4. Shen Y, et al. J Tradit Complement Med. 2012; 2(1):27-32.
5. Cicero AFG, et al. Phytomedicine. 2015.
6. Kowalska K, et al. Journal of Functional Foods. 2016;20(1) 171-181.
7. Joseph B. Asian Pac J Trop Dis. 2013;3(2):93-102.
8. Gómez-Arbeláez D, et al. Mediators Inflamm. 2013; 2013: 285795.
9. Costamagna MS, et al. Food Chem. 2015; 190(1): 392-402.
10. Harisa GI, et al. Saudi Pharm J. 2015; 23(1):712-715.
11. Basu TK, et al. En: Watson RR, Preedy V, editors. Bioactive Foods in Promoting Health. 1ª ed. Estados Unidos: Elsevier/Academic Press; 2010. p. 425-435.
12. Verhoeven V, et al. BMC Complement Altern Med. 2015; 15(52): 1-8.